



Aktivierungs- und Gesprächsgruppe

Im „Gipfeltreffen Zürichsee“ finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten oder Menschen, die sich vereinsamt fühlen, Gleichgesinnte, mit denen sie wöchentlich einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, erinnern, philosophieren, spazieren, spielen, rätseln, singen oder mit den verschiedensten Materialien kreativ tätig sein können. Eine Aktivierungsfachfrau unterstützt von freiwillig Mitarbeitenden leitet die Gruppe entsprechend den Möglichkeiten und Wünschen der Teilnehmenden an.

Die regelmässige Teilnahme an Gruppenaktivitäten fördert das Selbstvertrauen und das Wohlbefinden der Teilnehmenden. Zudem bringt der wöchentliche Besuch des ‚Gipfeltreffens‘ eine regelmässige Entlastung für die betreuenden Angehörigen.

Neueintritte sind jederzeit möglich. Ein Weiterausbau zum 5-stündigen Angebot ist längerfristig möglich.

Wo

Haus Wäckerling
Tramstrasse 55,
8707 Uetikon am See

Wann

Jeden **Mittwoch** von
13.30 bis 16.30 Uhr

Neueintritte sind jederzeit möglich.

Leitung

Ruth Weller De Iaco, Aktivierungstherapeutin FH
Vera Zorzi, Aktivierungstherapeutin
Marceline Ingenhoest, Kunsthistorikerin und TimeSlips Facilitator

Freiwillig Mitarbeitende

Kosten

40 CHF pro Gruppentreffen (Rechnungsstellung zweimonatlich). Verbrauchsmaterial, Kaffee und Kuchen sind inbegriffen.

Trägerschaft

Forum für angewandte Gerontologie (FaG), unterstützt von der Arbeitsgruppe 60plus Uetikon am See

Information und Anmeldung

Miriam Sticher
Tel: 044 980 29 09
mosticher@bluewin.ch

Brigitte Gloor
044 920 62 12
brigitt.gloor@bluewin.ch