



Schwierigkeiten mit dem Gedächtnis?

Gesprächs- und Aktivierungsgruppe Mittwoch in Uetikon am See

Im „Gipfeltreffen Zürichsee“ finden Sie Gleichgesinnte, mit denen Sie wöchentlich einen Nachmittag lang zusammen diskutieren, sich austauschen, erinnern, philosophieren, spazieren, spielen, rätseln, singen, oder mit den verschiedensten Materialien kreativ tätig sein können. Eine Aktivierungsfachfrau leitet die Gruppe entsprechend den Möglichkeiten und Wünschen der Teilnehmenden an. Sie wird von freiwillig Helfenden unterstützt.

Die regelmässige Teilnahme an Gruppenaktivitäten fördert das Selbstvertrauen und das Wohlbefinden der Teilnehmenden. Zudem bringt der wöchentliche Besuch des ‚Gipfeltreffens‘ eine regelmässige Entlastung für die betreuenden Angehörigen.

Neueintritte sind jederzeit möglich. Ein Weiterausbau zum 5-stündigen Angebot ist längerfristig möglich.

Wo

Haus Wäckerling
Tramstrasse 55,
8707 Uetikon am See

Wann

Jeden **Mittwoch** von
13.30 bis 16.30 Uhr
Start: 23. Mai 2018,
Neueintritte jederzeit möglich

Leitung

Ruth Weller De Iaco, Aktivierungstherapeutin FH
Marceline Ingenhoest, Kunsthistorikerin und TimeSlips Facilitator

Kosten

40.- pro Gruppentreffen (Rechnungsstellung zweimonatlich). Verbrauchsmaterial, Kaffee und Kuchen sind inbegriffen.

Trägerschaft

Forum für angewandte Gerontologie (FaG), unterstützt von der Arbeitsgruppe 60plus Uetikon am See

Information und Anmeldung

Miriam Sticher
Tel: 044 980 29 09
mosticher@bluewin.ch

Brigitte Gloor
044 920 62 12
brigitt.gloor@bluewin.ch