



---

## **ZEIT**

Jeden Montag,  
11.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
mit gemeinsamem Mittagessen  
im «Bistro Im Spilhöfler».

## **ORT**

Üdiker-Huus Mehrzweckraum  
im Untergeschoss  
Zürcherstrasse 61  
8142 Uitikon Waldegg

## **KOSTEN**

CHF 45.- pro Gruppentreffen  
(Rechnungstellung monatlich)

Das Mittagessen zu Fr. 17.- wird von  
den Teilnehmern direkt bezahlt.

Verbrauchsmaterial und eine  
Erfrischung nachmittags sind im  
Preis inbegriffen.

---

## **TEILNEHMENDE UND ZIEL**

Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten, einer beginnenden Demenz, oder unter Vereinsamung Leidende finden regelmässig soziale Kontakte zu Gleichgesinnten, mit denen sie einen Nachmittag lang Gespräche führen, spazieren, spielen, rätseln oder kreativ tätig sein können. Dies fördert das Selbstvertrauen und Wohlbefinden.

---

## **LEITUNG**

- Esther Baumann-Steiger  
Dipl. Aktivierungstherapeutin  
Zert. Gedächtnistrainerin SVGT  
- Barbara Schwehr  
Psychologin lic. psych. FSP  
Kunstagogin

## **UNTERSTÜTZUNG**

Gemeinde Uitikon und  
Forum angewandte Gerontologie

## **ANMELDUNG UND INFORMATION**

Esther Baumann-Steiger  
Telefon 044 401 03 01  
esther.baumann@uitikon.ch

Barbara Schwehr  
Telefon 044 400 24 74  
barbara.schwehr@gmx.ch

Neueintritte jederzeit möglich.

---

## WEG

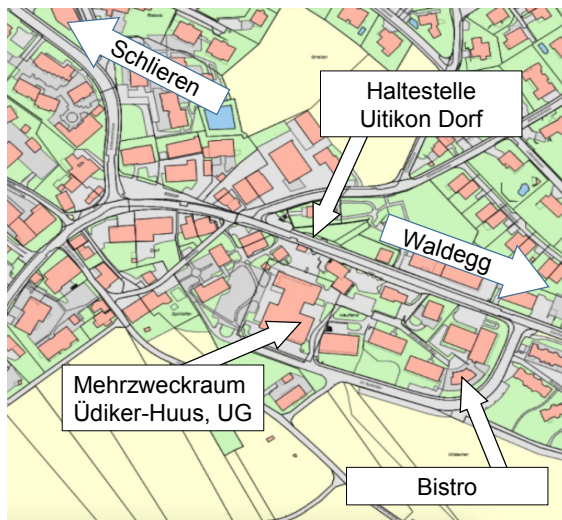
Die Bushaltestelle «Uitikon Dorf» befindet sich wenige Schritte vom Üdiker-Huus und vom «Bistro Im Spilhöfler» entfernt.

Gratis Parkplätze sind vorhanden.

Bus 201: Bhf. Uitikon Waldegg (S 10) - Uitikon Dorf - Wängi

Bus 215: ZH-Wiedikon - Uitikon Dorf - Birmensdorf - Affoltern a.A.

Bus 245: ZH-Wiedikon - Uitikon Dorf - Birmensdorf - Muri AG



## TRÄGERSCHAFT

Forum angewandte Gerontologie (FaG)  
c/o Haus Wäckerling  
8707 Uetikon a.S.  
[www.forum-gerontologie.ch](http://www.forum-gerontologie.ch)

Grosszügige finanzielle Unterstützung durch die Gemeinde Uitikon im Rahmen der Einwohnerprojekte



Aktivierungs- und  
Gesprächsgruppe für  
Menschen mit  
Gedächtnisschwierigkeiten

---