

Vorbereitung auf das Leben mit den Folgen einer Demenzerkrankung

Ein umfassendes, informations- und erfahrungsreiches Angebot für Betroffene und ihre Angehörigen oder Begleitende. Die meisten Menschen mit einer Demenzerkrankung leben zu Hause alleine oder zusammen mit ihren nahen Angehörigen. Um den Alltag so gut als möglich zu gestalten, ist eine durch Fachleute unterstützte Vorbereitung für das Leben der mit Demenz Betroffenen zusammen mit ihren Begleitern sehr hilfreich und vorteilhaft. Im Rahmen unseres FAMA-Programms können Betroffene mit ihren Angehörigen oder einer Freundin / einem Freund, die Erfahrungen im Umgang mit den Demenzfolgen erweitern und damit den Krankheitsverlauf günstig beeinflussen. Angehörige, Freunde, Geschwister und Kinder gewinnen Mut und Kompetenz, den Alltag mit den von einer Demenz Betroffenen zu Hause neu zu gestalten. Die Beratung berücksichtigt die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden. Dies ist möglich, da das interdisziplinäre Fachteam die Gelegenheit hat, sowohl die Betroffenen als auch ihre Begleitung gut kennen zu lernen. Dem FAMA-Programm liegt das psychologisch fundierte Konzept der Selbsterhaltungstherapie (SET) zu Grunde. Die Autorin des Konzeptes, Frau Dr. phil. Barbara Romero, wird das FAMA-Programm leiten und den Teilnehmenden beratend zur Verfügung stehen.

Wer kann teilnehmen?

Das Programm wurde für Menschen mit Demenz und deren betreuende Angehörige oder Freunde entwickelt, egal ob im gleichen Haushalt lebend oder nicht.

Stiftung «Forum angewandte Gerontologie», c/o Haus Wäckerling, 8707 Uetikon am See
Tel: +41 43 843 37 11, info@forum-gerontologie.ch,

EINLADUNG

FAMA **Ein Seminar für Menschen mit Demenz** **zusammen mit Angehörigen**

Vierteiliger Zyklus

Die Daten werden mit den Teilnehmern bestimmt.



FORUM ANGEWANDTE
GERONTOLOGIE

TRANSFER VON
WISSENSCHAFTLICHEN ERKENNTNISSEN

Programm

Programm für Menschen mit einer Demenz

Im Rahmen der jeweils 1-tägigen, intensiven Tagesprogramme werden Therapeutinnen mit den Betroffenen verschiedene Tätigkeiten durchführen, um zu erkennen, welche Beschäftigungen wie auch Unterstützungs- und Umgangsformen für ihren Alltag empfohlen werden können. Es wurden unterschiedliche Schwerpunkte für die jeweiligen Seminartage ausgewählt.

Programm für Angehörige/Freunde

- Erweiterung der Erfahrungen bezüglich geeigneter Kommunikations- und Umgangsformen mit den Betroffenen (z.B. wie kann ich Konflikte vermeiden, wie reagiere ich auf Missgeschicke?).
- Erlernen von konkreten, individuell empfohlenen Beschäftigungsmöglichkeiten z.B. mit Gesellschafts- oder Sportspielen.
- Erweiterung des Wissens, welche externen Unterstützungsmöglichkeiten verfügbar und geeignet sind.

Empfehlungen an die Beteiligten werden aufgrund der individuellen Erfahrungen des Fachteams mit den Betroffenen erarbeitet.

Mit dem Besuch des 4-teiligen Seminars erleben die Betroffenen und ihre Begleitung ein umfassendes therapeutisches Programm wie auch stärkende unterstützende soziale Beziehungen zu den anderen Teilnehmenden und unserem Therapeutinnenteam.

FAMA an vier Tagen mit verschiedenen Schwerpunkten

Im Laufe des Zyklus werden folgende Schwerpunktthemen besprochen:

Kognitive Aktivierung und Gesellschaftsspiele
Musik und kreative, gestalterische Aktivitäten
Emotionale Aktivierung, Sportspiele und Bewegung
Gespräche, soziale Kontakte

Kursort

Das Seminar findet im Haus Wäckerling, in 8707 Uetikon am See statt und beginnt jeweils um 10 Uhr und dauert bis ca. 16.30 Uhr.

Kosten

Fr. 150.– pro Person und Seminartag (Fr. 300.– pro Familie oder Paar) inkl. Getränke, Zwischenverpflegung und Mittagessen

Anmeldung und Information

Das ausgefüllte Anmeldeformular schicken Sie bitte an uns zurück. Nach Erhalt Ihrer Anmeldung nehmen wir gerne persönlichen Kontakt mit Ihnen auf. Die Seminartage werden durchgeführt sobald ausreichende Anmeldungen vorliegen. Die Daten werden mit den Seminarteilnehmern festgelegt.

Haben Sie Fragen, so bitten wir Sie sich an Frau M. Sticher, Tel.: 044 980 29 09, E-Mail: mosticher@bluewin.ch oder an Frau Dr. B. Romero, E-Mail: romero@t-online.de zu wenden.

Hauptsponsor: Patientenstiftung der Familie di Gallo, 8627 Grünigen