

**Gesprächs-**

**und Aktivierungsgruppe**

**in Uetikon am See am Mittwoch**

Im „Gipfeltreffen Zürichsee“ finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten oder Menschen, die sich vereinsamt fühlen, Gleichgesinnte, mit denen sie wöchentlich einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, erinnern, philosophieren, spazieren, spielen, rätseln, singen oder mit den verschiedensten Materialien kreativ tätig sein können. Eine Aktivierungsfachfrau unterstützt von freiwillig Mitarbeitenden leitet die Gruppe entsprechend den Möglichkeiten und Wünschen der Teilnehmenden an.

Die regelmässige Teilnahme an Gruppenaktivitäten fördert das Selbstvertrauen und das Wohlbefinden der Teilnehmenden. Zudem bringt der wöchentliche Besuch des ‚Gipfeltreffens’ eine regelmässige Entlastung für die betreuenden Angehörigen.

Neueintritte sind jederzeit möglich.

**Wo Wann**

Haus Wäckerling Jeden **Mittwoch** von

Tramstrasse 55 **11.30 bis 16.30 Uhr oder**

8707 Uetikon am See **13.30 bis 16.30 Uhr**

**Leitung**

Ursula

Marceline Ingenhoest, Kunsthistorikerin und TimeSlips Facilitator

Vera Zorzi, Aktivierungstherapeutin

**Kosten**

45.-- CHF pro Gruppentreffen (Rechnungsstellung zweimonatlich). Verbrauchsmaterial, Kaffee und Kuchen sind inbegriffen. Das Mittagessen (11.30 bis 13.30 Uhr) kostet rund 10.-- CHF und wird direkt von den Teilnehmenden bezahlt.

**Trägerschaft**

Forum für angewandte Gerontologie (FaG), unterstützt von der Arbeitsgruppe 60plus Uetikon am See

**Information und Anmeldung**

Miriam Sticher Brigitte Gloor

Tel: 044 980 29 09 044 920 62 12

mosticher@bluewin.ch brigitt.gloor@bluewin.ch