



Gesprächs- und Aktivierungsgruppe in Uetikon am See am Mittwoch

Im „Gipfeltreffen Zürichsee“ finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten oder Menschen, die sich vereinsamt fühlen, Gleichgesinnte, mit denen sie wöchentlich einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, erinnern, philosophieren, spazieren, spielen, rätseln, singen oder mit den verschiedensten Materialien kreativ tätig sein können. Eine AktivierungstherapeutIn, unterstützt von freiwillig Mitarbeitenden, leitet die Gruppe entsprechend den Möglichkeiten und Wünschen der Teilnehmenden an.

Die regelmässige Teilnahme an Gruppenaktivitäten fördert das Selbstvertrauen und das Wohlbefinden der Teilnehmenden. Zudem bringt der wöchentliche Besuch des ‚Gipfeltreffens‘ eine regelmässige Entlastung für die betreuenden Angehörigen.

Neueintritte sind jederzeit möglich.

Wo

Haus Wäckerling
Tramstrasse 55
8707 Uetikon am See

Wann

Jeden **Mittwoch** von
11.30 bis 16.30 Uhr oder
13.30 bis 16.30 Uhr

Leitung

Ursula Furger, Aktivierungstherapeutin
Marceline Ingenhoest, Kunsthistorikerin und TimeSlips Facilitator
Luzius Luchsinger, Aktivierungstherapeut
Vera Zorzi, Aktivierungstherapeutin

Kosten

45.-- CHF pro Gruppentreffen (Rechnungsstellung zweimonatlich). Verbrauchsmaterial, Kaffee und Kuchen sind inbegriffen. Das Mittagessen (11.30 bis 13.30 Uhr) kostet rund 10.-- CHF und wird direkt von den Teilnehmenden bezahlt.

Trägerschaft

Forum für angewandte Gerontologie (FaG), unterstützt von der Arbeitsgruppe 60plus Uetikon am See

Information und Anmeldung

Miriam Sticher
Tel: 044 980 29 09
mosticher@bluewin.ch

Brigitte Gloor
044 920 62 12
brigitt.gloor@bluewin.ch