



## Einladung Weiterbildungsseminar

Mitarbeitende der Gipfeltreffen und  
Angehörige suchen den  
Gedankenaustausch und praktische Ideen  
für einen gelingenden Alltag  
9. November 2019

Haus Wäckerling  
im Festsaal  
in Uetikon am See

### **Ort:**

Haus Wäckerling, Tramstrasse 55, 8707 Uetikon am See

### **Wann:**

Samstag 9. November, von 10 bis 16.30 Uhr

### **Kosten:**

Fr. 120.- inkl. Unterlagen und Kaffeepause  
(Mitarbeitende der Gipfeltreffen ausgenommen)

Mittagessen geht zulasten der Teilnehmenden

### **Anmeldung:**

An welchem Workshop möchten Sie teilnehmen?  
bitte 1. und 2. Präferenz angeben

### **Anmeldung bis spätestens 15. Okt. 2019**

Mit beiliegendem Anmeldebogen oder per Mail

Haben Sie Fragen, so wenden Sie sich an Frau M. Sticher  
Tel: 044 980 29 09, E-Mail: [mosticher@bluewin.ch](mailto:mosticher@bluewin.ch)

Sponsoren: Patientenstiftung Di Gallo

## Ziel des Seminars

### Gedankenaustausch und praktische Ideen für einen gelingenden Alltag

Frau Dr.phil. Barbara Romero hat mit ihrem Seminar FAMA 2008 den Ausschlag gegeben, das „Gipfeltreffen“ zu etablieren. In der Zwischenzeit hat sie SET in Deutschland weiter entwickelt.

Wir freuen uns sehr, dass Barbara Romero mit ihrem Referat **"Respekt und Täuschung im Umgang mit Menschen mit Demenz: „Perspektiven der Selbsterhaltungstherapie (SET)“** uns neue Impulse vermitteln wird.

Die Begleitung von Menschen mit Demenz ist oft mit Belastungen verbunden, die entschärft werden könnten. Einfache Empfehlungen gibt es allerdings nicht. Die Betreuenden können viel mehr ihre Kunst, die Betroffenen zu begleiten immer weiter entwickeln und gleichzeitig lernen mit ihren eigenen Kräften richtig umzugehen.

#### Referenten:

**Frau Dr. phil. Barbara Romero**, Berlin, ist freiberufliche Psychologin. Studium Uni Warschau. Sie war wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Uni Warschau und TU München an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Konzeptgeberin und Gründerin des Alzheimertherapiezentrum Bad Aibling und Autorin der Selbsterhaltungstherapie SET.

**Frau Esther Baumann-Steiger**, dipl. Aktivierungstherapeutin, zertifizierte Gedächtnistrainerin SVGT und Leiterin von ergoway ([www.ergoway.ch](http://www.ergoway.ch)).

**Herr Andreas Huber**, Masterabschluss, „Music & Memory“ Uni ZH und Projektmitarbeiter am ZfG & **Herr Andrea Hess**, wissenschaftlicher Mitarbeiter am ZfG für das Projekt „Musikspiegel“.

## Programm:

**10.00** Uhr Vortrag von Frau Dr.phil. Barbara Romero

**"Respekt und Täuschung im Umgang mit Menschen mit Demenz: Perspektiven der Selbsterhaltungstherapie (SET)“** mit anschliessender Diskussionsrunde

**12 bis 13.30** Uhr Mittagspause in der Cafeteria des Hauses

**13.30** Uhr Workshops

- A** Workshop Esther Baumann-Steiger: **Geeignete Spiele** für Menschen mit Demenz zu finden ist schwierig. Sie sind zu kompliziert, zu klein oder entsprechen nicht den Bedürfnissen und Fähigkeiten. Heute lernen Sie diverse Spiele die ergoway für die erwähnten Menschen entwickelt hat kennen. Es wird aufgezeigt, wie die Spiele mit Einzelpersonen oder Gruppen optimal angewendet werden und wie sie sich den Ressourcen dieser Personen anpassen lassen.
- B** Workshop Andreas Huber: Im Workshop werden die beiden Methoden **«Music & Memory»** sowie **«Musikspiegel»** vorgestellt und thematisiert. Sie erhalten Einblicke in den aktuellen Forschungsstand zum Thema Musikinterventionen bei Menschen mit Demenz. Im zweiten Teil werden anhand von praktischen Übungen wichtige Aspekte zum Erstellen von Musikspiegeln dargestellt und diskutiert.
- C** Workshop Dr.phil. Barbara Romero: Im Workshop **werden individuelle Lösungen für Probleme** mit den Teilnehmenden diskutiert. Für die Angehörigen soll der Workshop dazu beitragen, dass das gemeinsame Leben mit dem Betroffenen erfüllter und stressfreier wird. Empfehlungen zur Gestaltung des Alltags werden auf der Grundlage der Selbsterhaltungstherapie (SET) formuliert. Das Konzept SET berücksichtigt die Bedürfnisse von Kranken und Angehörigen und stellt dabei die Erhaltung von Kompetenzen in den Vordergrund.