

## Weg

Die Bushaltestelle «Uitikon Dorf» befindet sich wenige Schritte vom «Bistro Im Spilhöfler» und vom Mehrzweckraum entfernt.

Gratis-Parkplätze sind vorhanden.

Bus 201: Bhf. Uitikon Waldegg (S 10) – Uitikon Dorf – Schlieren

Bus 215: ZH-Wiedikon – Uitikon Dorf – Birmensdorf – Affoltern am Albis

Bus 245: ZH-Wiedikon – Uitikon Dorf – Birmensdorf – Muri AG



## Trägerschaft

Forum angewandte Gerontologie (FaG)  
c/o Haus Wäckerling  
8707 Uitikon am See

Finanzielle Unterstützung durch die  
Gemeinde Uitikon  
im Rahmen eines Einwohnerprojektes.



**Aktivierungs- und  
Gesprächsgruppe für  
Menschen mit  
Gedächtnisschwierigkeiten**

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



## Zeit

Jeden Montag, 11.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
mit gemeinsamem Mittagessen  
im «Bistro Im Spilhöfler»

## Ort

Mehrzweckraum  
Im Spilhöfler 8  
8142 Uitikon Waldegg

## Kosten

CHF 50.- pro Gruppentreffen  
(Rechnungsstellung alle 2 Monate)

Das Mittagessen zu Fr. 17.– wird  
von den Teilnehmern direkt bezahlt.

Verbrauchsmaterial, Getränke nachmittags und  
ein Zvieri sind im Preis inbegriffen.

## Teilnehmende und Ziel

Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten, einer beginnenden Demenz oder unter Vereinsamung Leidende finden regelmässig soziale Kontakte zu Gleichgesinnten, mit denen sie einen Nachmittag lang Gespräche führen, spielen, rätseln oder kreativ sein können. Ein anregendes Gedächtnistraining wird den Möglichkeiten der Anwesenden angepasst.

Ziel ist, das Selbstvertrauen und das Wohlbefinden zu fördern.

**Neueintritte nach Absprache mit der Leitung.**

## Leitung

- Esther Baumann-Steiger  
Dipl. Aktivierungstherapeutin  
Zert. Gedächtnistrainerin SVGT

## Unterstützung

Gemeinde Uitikon und  
Forum angewandte Gerontologie

## Anmeldung und Information

- **Esther Baumann-Steig** Telefon 044 401 03 01  
esther.baumann@uitikon.ch